

# Jídelní lístek

06.01.2020 - 10.01.2020

| pondělí 06.01.2020  |                                                                               | Obsahuje alergen |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Přesnídávka:</b> | Chléb, pomazánka letní, ovoce, mléko čerstvé 4%                               | 01,03,04,07      |
| <b>Polévka:</b>     | Rajská s těstovinou                                                           | 01,07            |
| <b>Oběd:</b>        | Krupicová kaše s cukrem a kakaem, ovocný čaj, mandarinka                      | 01,07            |
| <b>Svačina:</b>     | Chléb, pomazánka bramborová s vejci, mléko                                    | 01,03,07         |
| úterý 07.01.2020    |                                                                               | Obsahuje alergen |
| <b>Přesnídávka:</b> | Toustová chléb tmavý, pomazánka dudácká, zelenina, ochucené mléko             | 01,07            |
| <b>Polévka:</b>     | Luštěninová                                                                   | 01,07            |
| <b>Oběd:</b>        | Pečené kuře ala bažant, brambory, voda s citrónem                             | 01,07            |
| <b>Svačina:</b>     | Chléb, rama, kapie, mléko                                                     | 01,07            |
| středa 08.01.2020   |                                                                               | Obsahuje alergen |
| <b>Přesnídávka:</b> | Borůvkový jogurt, piškoty, ovoce, mléko čerstvé 4%                            | 01,03,07         |
| <b>Polévka:</b>     | Rychlá s vejci                                                                | 01,07,09         |
| <b>Oběd:</b>        | Krůtí paprikáš, rýže, ovocný čaj                                              | 01               |
| <b>Svačina:</b>     | Chléb, pomazánka z uzeného sýra, mléko                                        | 01,07            |
| čtvrtek 09.01.2020  |                                                                               | Obsahuje alergen |
| <b>Přesnídávka:</b> | Chia veka, pomazánkové máslo, zelenina, kakao                                 | 01,07            |
| <b>Polévka:</b>     | Zeleninová s pohankou                                                         | 01,07,09         |
| <b>Oběd:</b>        | Pečená ryba na kmíně, šťouchané brambory s pažitkou, ledový salát, ovocný čaj | 04,07            |
| <b>Svačina:</b>     | Chléb, pomazánka masová, mléko                                                | 01,07            |
| pátek 10.01.2020    |                                                                               | Obsahuje alergen |
| <b>Přesnídávka:</b> | Chléb, pomazánka celerová, ovoce, mléčný koktejl                              | 01,07,09         |
| <b>Polévka:</b>     | Česneková s bramborem                                                         | 01,07            |
| <b>Oběd:</b>        | Znojemská omáčka s hovězím masem, těstoviny, ovocný čaj                       | 01,10            |
| <b>Svačina:</b>     | Chléb, pomazánka z rybího filé s citrónem, mléko                              | 01,04,07         |

Pitný režim je zajištěn po celý den.

Změna jídelníčku vyhrazena.

*Strava je určena k okamžité spotřebě.*